

新型コロナウイルスは、症状がでる2日前から感染性があります。  
サービス利用者への感染経路を遮断するためには、以下の3つへの配慮が必要です。

# 持ち込まない

## ◎体調管理の徹底

全ての職員は、毎朝自分の体調をチェックします。

発熱や風邪症状がある場合には、出勤しません。



## ◎通勤したら着替える



## ◎1ケア1手洗いor手指消毒

「指先と親指」を意識した手指衛生が大事



手指消毒



手洗い  
(石けんと流水による手指衛生)

手荒れしないためには…  
石けんは、よく泡立てる。  
強くゴシゴシとは洗わない。  
皮膚にやさしく洗う。  
水気をとる時も強く拭かない。  
たっぷり保湿する。

Q；手指消毒に有効な消毒液って何ですか？

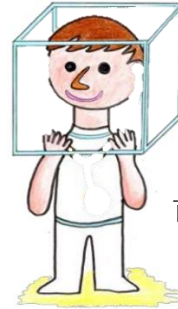
A；アルコール(濃度70%以上95%以下のエタノール)が有効で、次亜塩素酸ナトリウム水溶液は手指には無効です

# 拡げない

## ◎マスク表面は触らない



外すときはゴム部分を  
持って正しく廃棄



仕事中、なるべく  
首から上を  
触らない

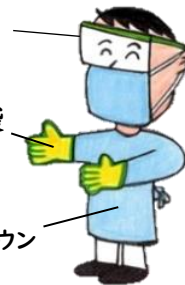
## ◎必要な防護具の使用

ゴーグル・フェイスシールド

※咳き込み等があり  
飛沫感染のリスクが  
高い状況において  
必要です！

手袋

エプロン・ガウン



## ◎休憩は距離と換気

※休憩スペースの入室前後に

手洗い手指消毒を

※時間差で休憩を取る

※対面で座らない

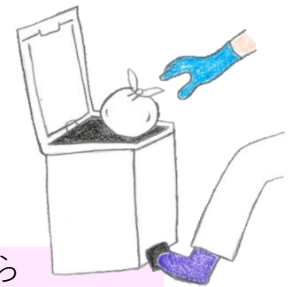
※飲食時は会話を控える



# 持ち出さない

## ◎適切な排泄物の処理

しっかり結ぶ



※破棄まで終わってから  
防護具は全て脱ぎましょう。

## ◎防護具を脱ぐ時は慎重に

防護具は汚れている順番に脱いでいきます。



## ◎退勤する前に着替える

